

健康効果が科学的に検証された
一歩進んだ森林浴を体感してみませんか？



きたもと森林セラピー

北本市民向け

お試しツアー

2/1

2/8

2/22

10:00~12:00

全て日曜日

企画概要

北本市民の皆様を対象に、森林セラピーを気軽に体験できる
ツアーを開催いたします。森林セラピーってなに？
一人で公園を歩くのは...とっちらる方
お一人様から参加出来ますので、この機会に是非ともご参加下さい。

対象・料金

北本市民（参加者に北本市民がいればOK）・2,000円/おひとり様

今回のプログラム内容（プログラムの時間は目安です）

10:00



オリエンテーション
「森林セラピーってなに？」

10:30



森林セラピーミニツアー体験

11:30



北本産クワの葉を使用した
ハーブティーを味わう

お申込みはこちら

きたもと森林セラピー

Forest therapy in kitamoto

きたもと森林セラピー事務局

NPO法人北本市観光協会(北本市西高尾1-249)

お問い合わせはこちらから



048-591-1473

平日・日祝
9:00~16:00

きたもと森林セラピー

kitamoto-forest-therapy.com

WEBお申込は
コチラから！

