

キタガク前期NEW講座

※詳細は講座パンフレットにてご確認ください



水
曜日

2026年

4/22、5/13.20、6/3.10、
7/1.8、8/5.19、9/9 (全10回)

キッズヨガ ~ヨガで育む健康なココロとカラダ

楽しみながら学べる子どものためのヨガクラスです。
ありのままの自分と向き合い、心身のバランス感覚を育みます。

会場

栄市民活動交流センター

対象

小学生

時間

16:30~17:30

費用

6ヶ月分5,000円(1回500円×10回)
※別途教材費500円がかかります

講師

三橋 美知子



お問合せ

市民大学きたもと学苑事務局

北本市本町1-111(北本市役所3階生涯学習課)/電話：048-594-5567

↑キタガクホームページ
※3/9(月)申込み締切※