

4/25 (stu)

9:30~15:30

# ALOHA

## 空と大地と森歩き

場所：サンアメニティ

北本キャンプフィールド

料金：6,000円 (セラピー弁当・ティータイム、お菓子付)

募集人数：15名 (先着順)



パウ (スカート)、レイ、髪飾りはこちらをご用意します。

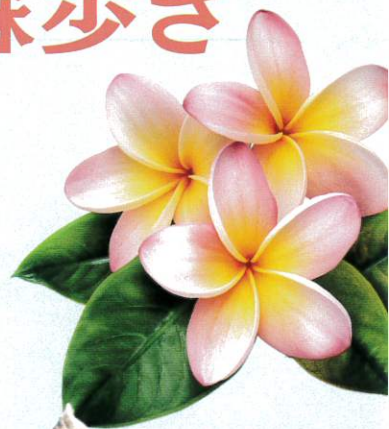
フラの動きには、  
一つひとつに意味があり心や自然を表現することで  
空や大地とのつながりが感じられます  
森の中で五感を使って、木々や花、鳥の声を聴きながら、  
芝生広場でステップを踏んでみませんか...

《フラ講師》矢島 久美子

- ・Hula-Me 公認指導者
- ・Kumu Hula Kalani Ah Sing 師事
- ・Hula Makani 'Olu'olu 主宰

鴻巣市を中心に活動しています。

気持ち良い森林の中で大地のパワーを感じながら一緒に楽しみましょう。



### 1日の流れ

午前

森林散策

里山の風景の残る景勝地を巡ります

昼食

ちょっぴりハワイアンなセラピー弁当

午後

森でフラ

(雨天時は室内に移動することがあります)

きたもと森林セラピー  
Forest therapy in kitamoto

NPO法人北本市観光協会

営業時間 9:00~17:00 (平日)

北本市西高尾1-249

9:00~16:00 (日曜)

お問合せ 048-591-1473

お申込み 電話または右記QRコードから

(詳細につきましては、受付後にご案内をお送りします)

